



FORMATION MASSAGE FEMME ENCEINTE

Stage massage femme enceinte et examen final	3 Jours	Fait le	Signature formateur-trice
--	---------	---------	---------------------------



FORMATION MASSAGE SPORTIF

Stage massage sportif et examen final	5 Jours	Fait le	Signature formateur-trice
Les plus	2 visios d'1h30	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	

La journée "Assoir ses compétences"



FORMATION MASSAGE LOMI LOMI

Stage massage Lomi lomi et examen final	2 Jours	Fait le	Signature formateur-trice
---	---------	---------	---------------------------



FORMATION MASSAGE THAÏ

Stage massage Thaï et examen final	6 Jours	Fait le	Signature formateur-trice
------------------------------------	---------	---------	---------------------------



FORMATION MASSAGE ABHYANGA

Stage massage Abhyanga et examen final	3 Jours	Fait le	Signature formateur-trice
--	---------	---------	---------------------------



FORMATION MASSAGE KOBIDO

Stage massage Kobido et examen final	3 Jours	Fait le	Signature formateur-trice
--------------------------------------	---------	---------	---------------------------



FORMATION DRAINAGE DU VISAGE

Stage massage Drainage du visage et examen final	1 Jour	Fait le	Signature formateur-trice
--	--------	---------	---------------------------

ZEMASSAGE - Numéro SIRET 88311146000027

Organisme de formation enregistré sous le numéro 11756052975

FORMATION MASSAGE-ASSIS

		Fait le	Signature formateur-trice
Le stage initiation	2 Jours		
Le stage approfondissement	2 Jours		
La journée de perfectionnement			
	La journée d'application supervisée		
Les entraînements	35 massages d'entraînement à réaliser (hors école) :		
	10 massages de 12mn : <input type="checkbox"/>		
	15 massages de 15mn : <input type="checkbox"/>		
	10 massages de 20mn : <input type="checkbox"/>		
Validation ⁽⁴⁾ /Certification ⁽⁵⁾	1/2 journée		

(4) La validation consiste en un Massage-Assis, d'une durée variable, sur un(e) formateur-trice.

Une attestation de validation de formation est remise pour sa réussite.

(5) La certification, pour exercer professionnellement, est obtenue :

- À la validation sans autre condition si vous avez déjà une micro-entreprise, société ou association.

- À la validation, sous réserve de réussite du QCM lors du we Création d'entreprise si vous n'avez pas déjà une micro-entreprise, société ou association.



FORMATION MASSAGE BALINAIS

Stage massage Balinais 4 jours	5 Jours	Fait le	Signature formateur-trice
Cinquième jour avec examen final			



FORMATION MASSAGE TUINA MINCEUR

Stage massage Tuina 4 jours	5 Jours	Fait le	Signature formateur-trice
Cinquième jour avec examen final			



DRAINAGE LYMPHATIQUE MÉTHODE VODDER

Stage Drainage Lymphatique et examen final	3 Jours	Fait le	Signature formateur-trice
--	---------	---------	---------------------------



RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Stage Réflexologie plantaire et examen final	2 Jours + 2	Fait le	Signature formateur-trice
--	-------------	---------	---------------------------



CARNET DE BORD

Massage Bien-Être

Massage-Assis

Massage Femme Enceinte

Massage Sportif

Massage Lomi lomi

Massage Thaï

Massage Kobido

Massage Drainage du Visage

Massage Abhyanga

Massage Balinais

Massage Tuina Minceur

Drainage Lymphatique Méthode Vodder

Réflexologie Plantaire

NOM : _____

Prénom : _____

Date de début de cursus : _____



La certification qualité a été délivrée par l'ICPF au titre de la catégorie : action de formation. Certification n°B01918.



www.zemassage.fr
CONTACT
06 83 42 94 96



FORMATION MASSAGE BIEN-ÊTRE Calif+ ®

MODULE 1 - INITIATION - 74 H

		Fait le	Signature formateur-trice
Les 8 ateliers 2h30	Dos 1		
	Dos 2		
	Dos 3		
	Pieds et jambes 1		
	Pieds et jambes 2		
	Ventre		
	Mains et bras		
	Visage et tête		
Les 2 stages initiation	2 jours côté face		
	Le cours particulier 1h30 sur rdv		
	3 jours côté pile		
	Le cours particulier 1h30 sur rdv		
Les entraînements	6h40 de massage d'entraînement à réaliser (hors école) :		
	5 massages de 40mn côté pile : <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
	5 massages de 40mn côté face : <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
La journée déploiement de la technique			
La validation ⁽¹⁾			

⁽¹⁾ Les validations des modules 1, 2 et 3 consistent en un massage d'1h sur un(e) formateur-trice.

⁽²⁾ Les journées et stages à thème sont accessibles dès 4 ateliers ou un stage d'initiation.

ATELIERS OPTIONNELS

		Fait le	Signature formateur-trice
Les ateliers habillés 2h30	Massage au sol		
	Massage assis		
Auto-massage du visage			



MODULE 2 - APPROFONDISSEMENT - 105 H

		Fait le	Signature formateur-trice
Les 4 journées à thème ⁽²⁾	Lenteur et respiration		
	Mobilisations passives et étirements		
	Massage à 4 mains		
	Aromathérapie		
Le stage à thème ⁽²⁾	2 jours Postures et corps du masseur		
	4 jours		
Le stage approfondissement	Le cours particulier 1h30 sur rdv		
	La journée d'application supervisée		
	10h de massage d'entraînement à réaliser (hors école) : 10 massages de 1h : <input type="checkbox"/>		
Les entraînements	La première		
	La deuxième		
La validation ⁽¹⁾			

MODULE 3 - PERFECTIONNEMENT - 103 H

		Fait le	Signature formateur-trice
Le stage perfectionnement	5 jours		
	Le cours particulier 1h30 sur rdv		
Les stages à thème ⁽²⁾	2 jours Anatomie		
	3 jours Monde du massage		
Les entraînements	Journées d'application supervisées	La première	
		La deuxième	
	15h de massage d'entraînement à réaliser (hors école) : 10 massages de 1h : <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 2 massages de 1h30 : <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 massage de 2h : <input type="checkbox"/>		
La validation ⁽¹⁾			



MODULE 4 - PROFESSIONNALISATION - 70 H

		Fait le	Signature formateur-trice
Le stage Création d'entreprise	2 jours		
La journée à thème ⁽²⁾	Drapage		
Les entraînements	Journées d'application supervisées	La première	
		La deuxième	
	La troisième		
La certification ⁽³⁾	20h de massage d'entraînement à réaliser (hors école) : 10 massages de 1h : <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 4 massages de 1h30 : <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 2 massages de 2h : <input type="checkbox"/>		

⁽³⁾ La certification de Praticien en Massage Bien-Être consiste en un massage de 20 minutes avec deux examinateurs-trices et la réussite du QCM lors du stage Création d'entreprise.